

CRÉER ET VALORISER SON PROFIL DE COMPÉTENCES AVEC DOCPRO

■ PUBLIC CIBLE

Doctorants & docteurs

■ PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique

■ MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : Atelier intensif d'une demi-journée

Modalités : En présentiel ou en distanciel, de 6 à 15 participants

■ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Atelier interactif qui alterne :

- Apports d'informations, de méthodes et de concepts
- Exercices pratiques, mises en situation
- Feedback personnalisé et partage d'expériences entre participants.

■ EVALUATION & SUIVI

- Évaluation formative pendant les exercices pratiques (feedback du formateur et des pairs) ou questionnaire d'évaluation des compétences opérationnelles
- Questionnaire de satisfaction

■ PROGRAMME

Apports de méthodes et de concepts

- Présentation de l'outil DocPro et de ses fonctionnalités.
- Méthode d'identification des compétences doctorales et de leur traduction en langage professionnel.
- Techniques de storytelling pour mettre en avant ses réalisations.

Mises en pratique

- Identification individuelle des réalisations et des succès.
- Travail personnel sur la rédaction d'un récit de réalisation, avec feedback collectif (en petits groupes). Perfectionnement des récits pour une communication efficace.

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier ses compétences transversales et techniques issues de l'expérience de recherche.
- Maîtriser l'outil DocPro (mydocpro.org) pour créer un profil de compétences adapté au marché du travail.
- Savoir communiquer efficacement ses atouts auprès des recruteurs ou employeurs.



Au cours du processus de recrutement, les doctorants et docteurs sont amenés à valoriser leurs expériences de recherche et leurs compétences. Il est donc essentiel qu'ils prennent du recul et apprennent à identifier puis à communiquer efficacement sur leurs compétences.

DocPro est un outil en ligne qui permet aux doctorants et aux docteurs de se créer un profil de compétences. Il les aide à identifier et à nommer les compétences issues de leur expérience de recherche dans un langage compatible avec le secteur socio-économique. DocPro les guide pour évaluer leurs compétences et les illustrer en racontant une expérience vécue.

Cette formation permet une prise en main de l'outil (mydocpro.org) pour se créer un profil de compétences. Les participants apprendront également à raconter des situations vécues pour démontrer qu'ils sont compétents.