

PRÉPARER SA MOBILITÉ INTERNATIONALE

■ PUBLIC CIBLE

Docteurs, Doctorants, Etudiants ou diplômés bac+5 (master ou ingénieur)

■ PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique

■ MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : une demi-journée à 2 jours

Modalités : en présentiel ou en distanciel, de 6 à 15 participants

■ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Travail individuel et en sous-groupes
- Feedback personnalisé et partage d'expériences entre pairs

■ EVALUATION & SUIVI

- Exercices pratiques avec feedback immédiat ou questionnaire d'évaluation des compétences opérationnelles
- Questionnaire de satisfaction

■ PROGRAMME

Apports de méthodes et de concepts

- Construction d'un projet de mobilité internationale
- Utilisation du réseau pour confirmer et affiner ses choix
- Présentation des principaux dispositifs de mobilité internationale
- Exploration du marché de l'emploi à l'international
- Sensibilisation aux spécificités et différences interculturelles dans le cadre professionnel
- Informations et conseils pour une mobilité internationale dans une sélection de pays les plus représentatifs
- Préparation de la phase retour

Mises en pratique

- À partir d'une grille fournie par le formateur réfléchir aux aspects clés liés à la mobilité internationale et à l'élaboration d'un projet de départ à l'étranger.

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser aux enjeux d'une mobilité internationale
- Connaître et savoir utiliser les dispositifs de mobilité internationale
- Connaître et savoir explorer le marché de l'emploi à l'international (académique et hors académique)



Les doctorants et les docteurs, dont l'activité est par essence tournée vers l'international, sont fortement encouragés à s'engager dans une expérience à l'étranger. Cette mobilité, par l'ouverture qu'elle apporte et les compétences qu'elle permet de développer, est une opportunité majeure pour accélérer l'évolution de leur carrière. Pour que cette expérience soit pleinement bénéfique, elle doit être soigneusement planifiée en tenant compte des aspects personnels, professionnels et interculturels. Il est essentiel d'adapter cette mobilité à ses objectifs professionnels, tout en prenant en considération les particularités du marché de l'emploi du pays ciblé et ses pratiques spécifiques.

Cet atelier offre les clés pour construire et réussir un projet de mobilité internationale, en fonction de sa personnalité, ses ambitions professionnelles et des réalités du pays choisi. Il aide à développer une stratégie efficace de recherche d'emploi à l'étranger et se préparer à toutes les étapes de cette démarche, y compris la phase de retour.