

UN PROJET PROFESSIONNEL QUI ME RESSEMBLE

■ PUBLIC CIBLE

Doctorants, Docteurs

■ PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique

■ MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : Atelier intensif d'une demi-journée

Modalités : En présentiel ou en distanciel, de 6 à 15 participants

■ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active : alternance de brefs exposés méthodologiques et d'exercices d'application immédiate.
- Travail individuel et en sous-groupes.
- Fort accent mis sur le partage collectif et les échanges structurés entre participants.

■ EVALUATION & SUIVI

- Évaluation formative pendant les exercices pratiques (feedback du formateur et des pairs) ou questionnaire d'évaluation des compétences opérationnelles
- Questionnaire de satisfaction

■ PROGRAMME

Apports de méthodes et de concepts

- Découverte des 4 étapes clés de la construction d'un projet professionnel.
- Présentation des méthodes pour analyser son parcours et pour mieux connaître ses compétences et ses goûts.
- Mise en lumière de l'importance d'identifier ses envies et ses valeurs.
- Explication du rôle crucial du réseau dans la définition d'un projet motivant.
- Définition des composantes d'un plan d'action réaliste.

Mises en pratique

- Identifier le fil conducteur de son parcours à l'aide d'une grille d'analyse.
- Réaliser un exercice pratique pour prendre conscience de ses valeurs professionnelles.
- Construire un plan d'action pour poursuivre sa réflexion et son exploration.

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'importance du projet professionnel comme outil de pilotage stratégique de sa carrière.
- Prendre du recul par rapport à son parcours et à son expérience de recherche pour définir les bases d'un projet professionnel cohérent avec ses aspirations.
- Verbaliser clairement ses envies, ses motivations et ses valeurs
- Définir un plan d'action réaliste pour poursuivre l'exploration et la construction de son projet



Au cours de leur carrière, les docteurs, comme la plupart des cadres, auront de nombreux choix à opérer pour évoluer. Le projet professionnel est alors précieux pour guider ces choix, agir avec stratégie et saisir les opportunités tout en assurant un parcours cohérent et épanouissant.

Participer à cet atelier permet d'être guidé dans la construction de son projet et de découvrir les étapes-clés d'une réflexion personnelle efficace.